



Samoerai nieuwsbrief – januari 2014

Beste karateka,
Beste ouders,

Het bestuur en de trainers van Karateclub Samoerai Leuven wensen u en uw familie het allerbeste voor 2014.

Wij danken iedereen die het afgelopen jaar zijn steentje heeft bijgedragen en de club heeft ondersteund. Wij rekenen ook in 2014 weer op uw onontbeerlijke medewerking.

De eerste training van het nieuwe jaar na de Kerststop gaat door op zaterdag 4 januari 2014.

In februari zorgen we alvast voor een eerste hoogtepunt op onze kalender : op **zaterdag 15 februari 2014** organiseren we, net zoals vorig jaar, een **kumitestage** onder leiding van topkarateka's. Dit jaar zullen meervoudig wereld- en Europese kampioenen **Jose Manuel Egea**, **Ivan Leal Reglero** en **Junior Lefevre** de stage in Sportoase geven.

Ook onze jaarlijkse **Samoerai-steakdag** ligt vast : deze zal doorgaan op **zondag 16 maart 2014**... noteer alvast deze datum in uw agenda !

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw



Doelgerichte trainingen op woensdag

Karateclub Samoerai Leuven start in 2014 met bijkomende **doelgerichte trainingen** op woensdag van 18u00 tot 19u00 in Sportoase Leuven. Deze trainingen zullen gegeven worden door sempai Kris Vansteenwegen, 3e dan WKF en scheidsrechter A van de Vlaamse Karate Federatie. De doelgerichte training staat open voor iedereen (jeugd vanaf oranje gordel) die zich wil voorbereiden op wedstrijdката of het dangradenexamen.

De club stelt vanaf 2014 ook een kataselectie samen. Deze selectie zal, naast de reguliere trainingen, een specifieke wedstrijdtraining krijgen tijdens de doelgerichte training op woensdag, waar we zullen werken op het verbeteren van de wedstrijdката's en je voorbereiden op wedstrijddeelname.

Ook de kataselectie staat open voor iedereen (jeugd vanaf oranje gordel) die gemotiveerd is om maximaal deel te nemen aan de kataboendingen en geplande katawedstrijden.

Aangezien wedstrijdката niet alleen een technische uitvoering is maar ook een atletische prestatie, zal je tijdens de training begeleid worden in het opbouwen van de nodige fysieke conditie, snelheid, kracht, balans en ritme. Ook aan het mentale aspect, focus, concentratie, ademhaling, ingesteldheid, presentatie en uitstraling zal de aandacht worden besteed.

Naast de training geven we je op gepaste tijdstippen ook meer inzicht in het WKF kata wedstrijdreglement, hoe de scheidsrechters jou beoordelen op wedstrijd, hoe je best wedstrijdката traint, enz...

De trainingen zullen op een verantwoorde manier als volgt worden opgebouwd :

intensieve kata-specifieke opwarming (20 min.)
intensieve kata-technische training (30 min.)
cool-down (10 min.)

We verwachten van de kataselectie dat men maximaal deelneemt aan de volgende officiële wedstrijden :

02/02/2014 – Vlaams Kampioenschap VKFM
23/03/2014 – Belgisch Kampioenschap Wado Karate
13/04/2014 – Provinciaal Kampioenschap VKFM

De doelgerichte training staat tevens open voor iedereen om te trainen naar volgende evenementen :

11/05/2014 – Dangradenexamens VKFM

en na 11/05/2014 is er een extra begeleiding naar de clubexamens toe :

31/05/2014 – Clubexamen jeugd (vanaf oranje gordel)
07/06/2014 – Clubexamen jeugd (witte & gele gordels)
16/06/2014 – Clubexamen volwassenen & 35+

Het is de bedoeling dat deze doelgerichte training een bijkomende training is en dus niet je normale trainingen gaat vervangen. De normale training van woensdag onder leiding van sempai Guy Lermusiaux blijft trouwens tegelijkertijd verderlopen zoals voorheen.

Ben je geïnteresseerd en vooral gemotiveerd om deel uit te maken van de kataselectie, dan heb je reeds een uitnodiging ontvangen of kan je steeds je kandidatuur stellen via een mailtje naar kris.vansteenwegen@samoerai-leuven.be, een telefoontje (0473-837 298) of spreek ons aan tijdens de training.

Clubkampioenschap kumite

Na het leuke clubkampioenschap kata eind vorig jaar, houden we opnieuw een **clubkampioenschap kumite** voor de jeugd en de volwassenen op **zaterdag 8 februari 2014**.



Voor iedereen de ideale manier om kennis te maken met kumite in wedstrijdverband of zich eens te meten onder de clubvrienden. Men wordt verdeeld in aparte groepen per leeftijd.

Deelnemen kan :

- * Jeugd : **vanaf gele gordel** tot en met bruine gordel
- * Senioren : vanaf witte gordel tot en met bruine gordel

Praktische info :

- * Plaats : Sportoase – Polyvalente zaal
- * Aanwezigheid : vanaf 9u00
- * Aanvang wedstrijden : 9u30 (einde voorzien rond 12u30)
- * Categorieën zullen worden opgedeeld volgens inschrijvingen
- * Jongens/heren en meisjes/dames apart
- * Enkel voor clubleden
- * Iedere deelnemer ontvangt een aandenken
- * Die dag is er bijgevolg geen gewone training

Voor meer informatie kan u bij trainers Guy en Leon terecht.

!! Inschrijven : tot en met 5 februari 2014 via de website !!

Clubexamens jeugd

De volgende examens voor de jeugd gaan door op :

* **zaterdag 18 januari 2014 : witte en gele gordels**

* **zaterdag 25 januari 2014 : vanaf oranje gordel**

Die dagen is er bijgevolg geen gewone training.

Inschrijvingen dienen te gebeuren voorafgaand aan het examen bij de respectievelijke lesgever(s) op initiatief van de kandidaat (behalve witte gordels : op initiatief van de lesgever). Dit laat ons toe de nodige administratieve voorbereidingen op voorhand af te handelen (controle vergunningen, punten, leeftijd, aanwezigheden,...). Breng steeds uw vergunningsboekje (VKF) mee !

In het voordeel van de karateka's en om het examen sereen af te handelen (zonder hinderlijke GSM-geluiden, flashes van foto toestellen, storende geluiden,...), gebeurt dit "achter gesloten deuren". Wij verzoeken bijgevolg de ouders en andere toeschouwers om zich niet te begeven in de ruimte van de dojo achter de spiegels waar het examen plaatsvindt.

Indien je vragen hebt in verband met de examens, neem dan gerust contact op met de lesgevers.



Stage – 15 februari 2014

Op zaterdag 15 februari 2014 organiseren wij in samenwerking met Junior Lefevre opnieuw een kumitestage in de Arenazaal van Sportoase.

Vorig jaar hadden we Luigi Busa (Italië) te gast (Europees en wereldkampioen); dit jaar behoren de trainers die samen met **Junior Lefevre** de stage zullen leiden tot de absolute wereldtop : **Ivan Leal Reglero** en **Jose Manuel Egea Caceres**, twee voormalige wereld- en Europese kampioenen uit Spanje.



Resultaten clubkampioenschap kata – 21/12/2013

De foto's kan u terugvinden op onze website.



jeugd – witte gordels

1e plaats : Dawid Kostecki

2e plaats : David Minten

3e plaatsen : Marco Bormans & Jochen Evenepoel



jeugd - gele gordels

1e plaats : Lisa Randjandiche

2e plaats : Omayma El Yousfi

3e plaatsen : Luka Geldof & Ole Debraekeleer



jeugd – oranje & groene gordels

1e plaats : Jelena Lakovic
2e plaats : Mohamed Abdelrahim
3e plaatsen : Christophe Yu & Ahmed Abdelrahim



jeugd – blauwe & bruine gordels

1e plaats : Jarno Waeterloos
2e plaats : Jolien Struelens
3e plaatsen : Somers Jeffrey & Muna Abdelrahim



volwassenen – witte & gele gordels

1e plaats : Jean-François Boone
2e plaats : Emily Geuens
3e plaatsen : Dieter Verhaegen & Maxime Loose



volwassenen – vanaf oranje gordel

1e plaats : Tony Tallon
2e plaats : Joost Waeterloos
3e plaatsen : Kaveh Randjandiche & Veronique Verbert

Agenda - Kalender

Agenda januari 2014

Za-Zo 11-12/01/2014 : Open de Paris 2014

Za 18/01/2014 : clubexamen jeugd - witte & gele gordels

Za 25/01/2014 : clubexamen jeugd - vanaf oranje gordel

Za 25/01/2014 : drink medewerkers Belgian Open 2013 (Brusselsepoort 20u00)

Do 30/01/2014 : kadertraining (enkel voor lesgevers)

COMPETITION INTERNATIONALE DE KARATÉ

**10,11 & 12
JAN. 2014**

**OPEN
DE PARIS**

KARATÉ PREMIER LEAGUE

STADE PIERRE DE COUBERTIN
82, avenue Georges Lafont - 75016 PARIS

Renseignements et billetterie en ligne sur
www.ffkarate.fr

© 2014 F.F.K. Karaté - Crédits photo : Denis Sabatier / IFKDA

Logos: F.F.K. KARATÉ, adidas, SF AN MOI, GENDARME ARMÉE Mixte des Sports, La Grande Mère, FRANCE, Ile de France, MAIRIE DE PARIS, L'OMBAT, L'ÉQUIPE 21, CLIMA COOL

Agenda februari 2014

Za 08/02/2014 : Clubkampioenschap kumite

Zo 02/02/2014 : VKFM - Vlaams Kampioenschap (kata & kumite) (Hasselt)

Zo 09/02/2014 : VKFM-Winterstage (Genk)

Za 15/02/2014 : Stage Jose Manuel Egea - Yvan Leal - Junior Lefevre

Zo 23/02/2014 : Beker van Overpelt 2014 (kata)

CLUBKAMPIOENSCHAP KUMITE



ZATERDAG 8 FEBRUARI 2014

02
FEBR
2014



VLAAMS KAMPIOENSCHAP KARATE ALVERBERG HASSELT

Waar Sporthal Alverberg,
Herkenrodesingel 33, 3500 Hasselt

Wanneer Zondag 02 februari 2014

Inkom € 7,00 (-10 jaar gratis)

Info en inschrijvingen www.vkfmultistijl.be

Georganiseerd door de Vlaamse Karate Federatie
in samenwerking met Fighting Karate Hasselt



VLAAMSE KARATE FEDERATIE v.z.w.

Winterstage Multistijl

DEZE STAGE STAAT ONDER LEIDING VAN DE LEDEN
VAN DE SPORTECHNISCHE COMMISSIE

SELY Alfons 8 ^{de} Dan WKF – Trainer A Bloso	CASTRO Livia 6 ^{de} Dan WKF - Trainer A Bloso
VAN HELDEN François 7 ^{de} Dan WKF	RAYEN Alain 6 ^{de} Dan WKF – Trainer A Bloso
DEMESMAEKER François 7 ^{de} Dan WKF - Trainer A Bloso	DE NIL Jurgen 4 ^{de} Dan WKF - Initiator Bloso
SCHUERMANS Rudy 7 ^{de} Dan WKF – Trainer A Bloso	ACHTEN Sven 3 ^{de} Dan WKF – Initiator Bloso

Gasttrainers:

BEYSEN Mathieu - 7de Dan WKF

Zondag 09 februari 2014
Sporthal Sportcentrum
Emiel Van Dorenlaan 144
3600 Genk

TRAININGSSCHEMA

Van 10.30u tot 12.30u	<u>Kumitetraining en basistechnieken</u> <ul style="list-style-type: none">• Initiatieles karate voor alle leeftijden• Competitieve en niet-competitieve groepen <u>Shodan Shiken-voorbereiding</u>
Van 13.30u tot 15.00u	<u>Stijlgerichte katatraining + bunkai: hogere +lagere kata's</u>

Elke deelnemer moet op vraag van de organisator zijn geldige vergunning VKF multistijl kunnen tonen, met uitzondering van de deelnemers aan de initiatieles.

PRIJS VOOR LEDEN MET VERGUNNING - VERPLICHT MEE TE BRENGEN NAAR DE STAGE

Volledige stage	€ 12,00 vanaf 14j	€ 10,00 tem 13j
-----------------	-------------------	-----------------



www.jutsko.com

INTERNATIONAL Kumite Training

Zat. 15 februari '14

Sportoase

Philipssite 6 - Leuven

Guest Instructors

Sensei

J.M. EGEEA

4x World Champion WKF

Ivan Leal

2x World Champion WKF

Junior Lefevre

2x World Champion WKF

Courses:

9.30h - 11.00h

11.30h - 13.00h

14.00h - 15.30h

16.00h - 17.30h

In collaboration with:

K.C. Samoerai Leuven vzw

Info:

+32 (0)42 34 52 12

+32 (0)485 66 47 52

jutsko@skynet.be



Partners



WOK à VOLONTE
 Tiensesteenweg 97
 3010 Kessel-Lo
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u. Maandag gesloten
www.chinacapital.be



PARTNERS



Part of the Longin Services Group

INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES
 WATERBEHANDELING & AIRCO
 ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS

TEL 016 44 87 69
WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE



Wilselsesteenweg 79
 3010 Kessel-lo
 GSM: 0476/288627
BooBooprints@Hotmail.com
 The boo brothers
KLEDING PRINTS



Leuvensesteenweg 749
 3071 Kortenberg
 +32 (0)2 759 59 70
axis.travel@skynet.be



**FRITUUR 'T HOEVEKE
 BIJ RAF**

WILSELSESTEENWEG 81
 3010 KESSEL-LO



**Café
 Brusselsepoort
 bij
 Monique
 &
 Jappy**



Al onze produkten
 zijn ambachtelijk
 vervaardigd

**Bakkerij
 Lefever & Co**

Blokkenstraat 3
 3050 Oud-Heverlee
 Tel. 016 40 06 59
 Fax. 016 40 06 61



Brouwerij Traagwater
 Oud-Heverleestraat 34
 3001 Heverlee
 Tel/fax : 016-437989
alexis.pues@telenet.be



Verkoop hard- en software
 Upgraden van computers
 Steeds dienst na verkoop

Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07
info@tibecom.be
www.tibecom.be



**Café
 't Kaffaat**

Naamsepoort
 Leuven

Alle dagen open vanaf 10u



B&D TECHNICS

Centrale Verwarming
 Sanitair

Bergenstraat 42
 3020 Herent

GSM 0477 81 65 87
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74



www.brittoflex.be

Zonwering (Binnen & Buiten)
 Rolluiken - Sectionaal poorten

Brittoflex

Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo
 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47



MAMMA MIA

PIZZERIA & PASTERIA

Feestzaal voor 30 personen
 Parkstraat 107
 3000 Leuven
 Tel. 016 23 15 88

Open	Zaterdag
12.00 - 14.30	17.30 - 23.00
18.00 - 23.00	Zondag gesloten



De Streekkrant

Met medewerking van de

 Provincie
 VLAAMS-BRABANT

LEUVEN
 EENWOORDIG
 PROVINCIE

Met medewerking
 van de Stad Leuven

www.samoerai-leuven.be

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsela
 Ondernemingsnr. 428.660.618

geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.

De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ?

Dat kan op het volgende adres : nieuwsbrief@samoerai-leuven.be.

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en/of op website.